



Gedächtnistraining

11. September – 13. November 2025

Wer rastet, der rostet!

Grundkurs

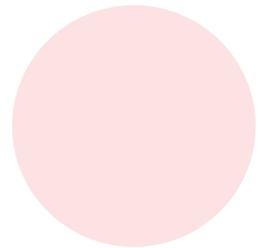
**Konzentrations- und Gedächtnistraining
für 6 - 12 Personen**

Donnerstag Nachmittag 14 - 16h

11.09. / 18.09. / 25.09. / 02.10. /

09.10. / 23.10. / 30.10. / 06.11.2025

**Im Jugendbüro neben Café Luus Muus
am Chilbiplatz, Egg**



Kursleitung und Anmeldung:

Ingrid Balzli, Aktivierungsfachfrau HF

Vollikerstr. 2, 8133 Esslingen

Tel. 079 271 30 88, e-mail: ingrid.balzli@gmail.com

Anmeldung bitte bis 28. August 2025

Kosten: CHF 230 inkl. Kursunterlagen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Geistig fit – mit Freude und Leichtigkeit

Mentale Bewegung hält jung!

In diesem unterhaltsamen Training bringen Sie Ihr Gedächtnis in Schwung, stärken Ihre Konzentration und bleiben geistig beweglich – für mehr Lebensqualität, Selbstständigkeit und Lebensfreude.

Leichter denken, klarer sprechen, länger mitreden!

